

Reise-Checkliste

1. Wichtig vor der Reise/Buchung

Informieren Sie sich über den politischen Zustand, Einreisebestimmungen (auch für Tiere), Visabestimmungen, Klima, Hygiene und medizinische Hinweise Ihres Reisezieles.

2. Rechtzeitig vor Reisebeginn prüfen und erledigen

- Gültigkeit der Reisepässe überprüfen
- Währung und Zahlungsmöglichkeiten (z.B. Scheck) klären
- Reiseversicherungen abschließen
- Impfungen und (Zahn-)Arztbesuche erledigen
- Post, Zeitungen, Zeitschriften: Nachsendeantrag stellen
- Offene Rechnungen begleichen
- Vertrauensperson für Tiere, Pflanzen, Post engagieren
- Sportgepäck (Fahrrad, Surfbrett, Tauchausrüstung) 2 Wochen vorher im Reisebüro anmelden
- Adressen (z.B. Deutsche Botschaft, Fremdenverkehrsamt) mitnehmen
- Urlaubsadresse für Notfälle bei Freunden, Verwandten, Nachbarn lassen
- Haustürschlüssel mitnehmen oder bei Vertrauensperson hinterlegen
- Netz-, Antennen-, Telefonstecker rausziehen
- Fenster und Türen schließen oder kippen/sichern
- Gas und Licht abschalten, Heizung aus bzw. niedrig stellen
- Kühl- und Gefrierschrank abschalten bzw. abtauen (Türen offen lassen)
- Wasser abdrehen (speziell Geschirrspüler/Waschmaschine)
- Müll wegbringen
- Anrufbeantworter vorbereiten
- Gepäckstücke mit Adressanhängern versehen (auch Urlaubsadresse)
- Koffer und Handgepäck mit sämtlichen Reiseunterlagen bereitstellen
- Vitamin- und Mineralpräparate
- Pflaster, Mullbinden und elastische Binden
- Salben gegen Prellungen, Insektenstiche und Sonnenbrand
- Insektenabweisende Mittel
- Medikamente zur Behandlung einer Durchfall-Erkrankung
- Medikamente gegen Erkältungskrankheiten und Schmerzmittel
- Medikamente gegen Reisekrankheit/Übelkeit
- Medikamente gegen Kreislaufbeschwerden
- Augentropfen
- Desinfektionsmittel für Wunden und Umgebung
- Antibabypille/Kondome
- Fieberthermometer

3. Unbedingt in den Koffer

- Kleidung für warme und kalte Tage
- Schlaf- und Sportsachen
- Badesachen (extra Handtücher, Badeschuhe)
- Geldversteck wie Brustbeutel/Bauchtasche
- Jacke (atmungsaktiv, wind- und wasserfest)
- Schuhe für jeden Anlass
- Reisebügeleisen
- Waschutensilien für Körper und Kleidung
- Pflegemittel (Shampoo, Sonnenmilch, Parfum, Deo, Kosmetika)
- Haarbürste, Nageletui, Rasierzeug, Pinzette
- Zahnpflegemittel
- Binden/Tampons, Wattestäbchen
- Nähzeug
- Taschentücher, feuchtes Toilettenpapier

4. Sonstiges

- (Sonnen-) Brille, Kontaktlinsen (Ersatzbrillen sind oft gesetzlich vorgeschrieben)
- Reinigungs- und Pflegemittel
- Foto-, Videoausrüstung
- Adapter für Steckdosen
- Reisewecker
- Batterien, Akkus inkl. Ladegerät
- Reiseführer, Urlaubslektüre, Wörterbuch
- Schreibzeug und Papier, Adressenliste
- Strand- und Gesellschaftsspiele
- Kartenmaterial
- Walkman, Weltempfänger

5. Unterwegs

- Reiseunterlagen (Flug-, Bahntickets, Reservierungsbestätigung, Vouchers, Gutscheine)
- Pässe, Reise- und Krankenversicherungsscheine
- Verpflegung
- Wichtige Medikamente
- Alles fürs Baby/Kind (Windeln, Schnuller, Babynahrung)
- das Baby/Kind selbst